
เทศบาลตำบลหางดง
อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่
เชิญชวน..
มาออกกำลังกาย
เพื่อสุขภาพดี ห่างไกลโรค NCDs
ขยับกาย
ขยับใจ
สุขภาพดี
ไปด้วยกัน
ทุกวันพุธ
เวลา 17.30 น.
เป็นต้นไป
ณ อาคาร “โดมกุญชร”
เทศบาลตำบลหางดง
โดม “กุญชร”
เทศบาลตำบลหางดง
ลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
(NCDs)
เสริมสร้าง
สมรรถภาพ
ทางกาย
ผ่อนคลาย
ความเครียด
สุขภาพจิตดี
สร้างความสัมพันธ์
ในชุมชน
สุขภาพดี
เริ่มได้ที่นี่
...ด้วยกัน